

We gaan weer beginnen! Nadat vorige week bekend werd dat jeugd t/m 18 jaar onder voorwaarden weer in de buitenlucht mag sporten, zijn we hard aan de slag gegaan om de trainingen zo snel mogelijk op te starten.

Om te mogen trainen moeten we voldoen aan strikte richtlijnen van de gemeente en aan het sportprotocol van het KNKV. Conform deze richtlijnen heeft de TC in rap tempo een aangepast trainingsschema voor de jeugdteams gemaakt. Daarnaast zijn er regels opgesteld m.b.t. halen, brengen, omgang en hygiëne. We verzoeken iedereen deze maatregelen goed door te nemen en na te leven, zodat we veilig en vooral weer met veel plezier kunnen korfballen!

Wie mogen er trainen?

- Jeugd t/m 12 jaar, zonder de restrictie van 1,5 meter afstand:
 - Kangoeroes, F-, E-, D-jeugd
- Jeugd 13 t/m 18 jaar, voor deze groep geldt dat er tijdens het sporten wel 1,5 meter afstand gehouden moeten worden:
 - C-jeugd
 - A-jeugd (m.u.v. de spelers die boven de 18 zijn, de leeftijdsgrens is absoluut)
- Alleen trainingen zijn toegestaan, wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden.
- Voor volwassenen blijft gelden dat georganiseerde sporttrainingen helaas nog niet mogen plaatsvinden. Voor de senioren is het dus nog even doorbijten.

Trainingsschema

Elke leeftijdsgroep traint 45 minuten op een eigen veld, de trainingstijden en de veldindeling zijn te vinden in het trainingsschema. Om de drukte op de parkeerplaats en het veld te beperken, sluiten trainingsblokken niet op elkaar aan.

Aankomst en vertrek

Ouders/verzorgers en andere belangstellenden mogen niet op het sportcomplex komen. Dat geldt niet alleen voor kijken, maar ook voor halen en brengen. Kinderen kunnen afgezet worden bij de ingang van het Vinkenveld. Zij kunnen rustig het sportpark op, als ouder/verzorger kun je in de auto of op de fiets blijven om vervolgens door te rijden. Kinderen worden in kleine groepjes bij de ingang opgewacht.

- Kom voor de veiligheid en de ruimte bij voorkeur lopend of met de fiets.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de training naar het veld.
- Kinderen worden voor de ingang van het Vinkenveld afgezet.
- F/E/D jeugd: Trainers wachten de kinderen in kleine groepjes op en begeleiden hen naar het veld.
- C/A jeugd loopt op aanwijzing van een trainer direct door naar het trainingsveld.
- Blijf bij halen en brengen zoveel mogelijk in de auto of op de fiets en buiten het hek.
- Kom je op eigen gelegenheid? Zet eventueel je fiets in het rek en ga naar je trainer.

Ook bij het ophalen geldt dat er buiten het hek gewacht moet worden.

- Direct na de training worden de kinderen om de beurt in de kleine groepjes weer begeleid naar de fiets of de parkeerplaats.
- Ouders/verzorgers die met de auto komen blijven zoveel mogelijk in de auto wachten.

- Ouders/verzorgers die lopend of met de fiets komen, wachten in de zonde die daarvoor wordt afgezet op de parkeerplaats. Houdt daar voldoende afstand van elkaar.
- Sta op tijd klaar en ga zo snel mogelijk naar huis, zodat er weer ruimte is voor de volgende groep kinderen die wil trainen.
- Ga je op eigen gelegenheid naar huis? Dan vertrek je direct na de training en blijf je niet op de parkeerplaats.

Accommodatie

De kantine en de kleedkamers blijven gesloten, voor noodgevallen is wel een toilet en handenwasgelegenheid beschikbaar. Omdat de voorzieningen zoveel mogelijk gesloten zijn gelden onderstaande spelregels:

- Voordat je naar trainen komt ga je thuis naar het toilet.
- Voordat je naar trainen komt was je thuis je handen volgens de RIVM richtlijnen.
- Omkleden voor de trainingen doe je thuis.
- Douchen en omkleden na de training doe je ook thuis.

Spelregels omgang en hygiëne

Op het veld gelden de onderstaande spelregels:

- Je traint met je eigen team op een eigen veld.
- Trainers houden 1,5 meter afstand van elkaar en van de kinderen.
- De C- en A-jeugd houdt tijdens trainen ook 1,5 meter afstand van elkaar.
- We geven elkaar geen hand en zitten niet aan elkaar.
- Na de training ga je direct naar huis.

Ook letten we op onze persoonlijke hygiëne:

- Blijf thuis bij: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en koorts.
- Blijf thuis als iemand bij jou thuis bovenstaande ziekteverschijnselen vertoont.
- Voordat je naar trainen komt ga je thuis naar het toilet en was je thuis je handen.
- Je neemt je eigen gevulde bidon mee naar de training.
- Hoesten en niezen die in je ellebogen.
- Er is een handenwasgelegenheid open met handzeep.

Hygiëne van materialen:

- Materialen als ballen en palen worden na de training schoongemaakt.