

## **Maatregelen opstart trainingen augustus 2020**

### **Aankomst en vertrek**

- Kinderen worden voor de ingang van het Vinkenveld afgezet. Kom niet te vroeg.
- F/E/D jeugd: kinderen worden bij de ingang opgehaald en in kleine groepjes naar het veld begeleid.
- C/B/A jeugd en senioren lopen direct door naar hun trainingsveld via de looproute die is uitgezet.
- Blijf bij halen en brengen zoveel mogelijk in de auto of op de fiets en buiten het hek.
  
- Direct na de training wordt de jeugd weer begeleid naar de fiets of de parkeerplaats.
- Ouders/verzorgers die met de auto komen blijven zoveel mogelijk in de auto wachten.
- Ouders/verzorgers die lopend of met de fiets komen, wachten op de parkeerplaats. Houdt daar voldoende afstand van elkaar.
- Ouders/verzorgers staan op tijd klaar en ga zo snel mogelijk naar huis, zodat er weer ruimte is voor de volgende groep kinderen die wil trainen.

### **Accommodatie**

- Voordat je naar trainen komt ga je thuis naar het toilet. Het toilet in de kantine is wel open, maar i.v.m. hygiëne proberen we deze zo min mogelijk te gebruiken.
- Voordat je naar trainen komt was je thuis je handen volgens de RIVM richtlijnen.
- Kom omgekleed naar de training.
- Douchen en omkleden na de training doe je bij voorkeur thuis.

### **Omgang en hygiëne**

- Tijdens de trainingen gelden er onderling geen afstandsbeperkingen meer.
- Trainers houden wel 1,5 meter afstand van elkaar en van de kinderen.
- We geven elkaar geen hand en zitten niet aan elkaar.
  
- Blijf thuis bij: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en verhoging vanaf 38°C.
- Blijf thuis als iemand bij jou thuis verhoging vanaf 38°C of last heeft van benauwdheid.
- Voordat je naar trainen komt ga je thuis naar het toilet en was je thuis je handen.
- Je neemt je eigen gevulde bidon mee naar de training.
- Hoesten en niezen die in je ellebogen.
- Er is een handenwasgelegenheid open met handzeep.

### **Hygiëne van materialen:**

- Gebruiksmaterialen als ballen worden na de training schoongemaakt.