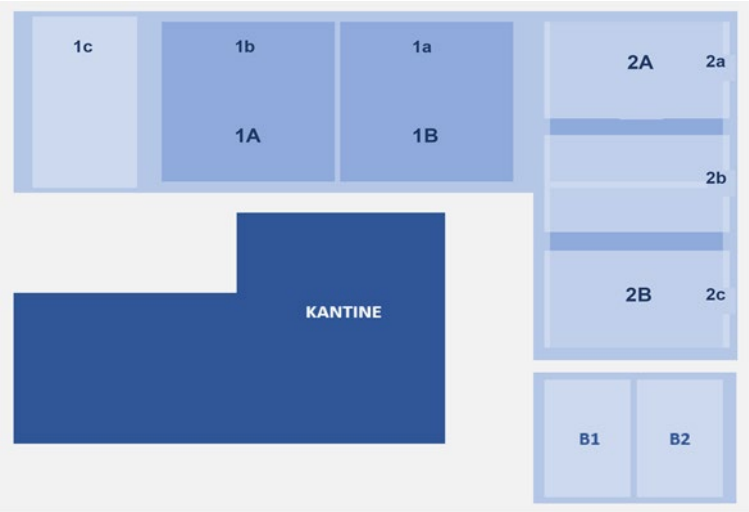
Trainingsschema vanaf 18 mei a.s.

- Elk team traint 45 minuten, de trainingstijden en de veldindeling zijn te vinden in het trainingsschema.
- Om de drukte op de parkeerplaats en het veld te beperken, sluiten trainingsblokken niet op elkaar aan.
- Ook beginnen de trainingen op de verschillende velden 5 minuten na elkaar. Dat is voor de jeugdteams nieuw, vanwege de grote groepen is het verspreid starten een regel vanuit het KNKV.

Maandag	**Team**	**Trainer(s)**	**Veldnummer**
17.00-17.45	kangoeroes	Jiska, Bente, Ditte	1c
18.00-18.45	E2, E3	Dorien, Zoë, Nikkie	1abc
18.05-18.50	F1	Susanne, Marike	2A
	F2	Femke, Lisette	2B
19.00-19.45	E1	Arjan	1c
	D1	Pascal, Jurien, Bud	1ab
19.05-19.50	C1	Levi, Lisa	2A
	A2	Johan, Zoë	2B
20.05-20.50	A1, S2, S1	Henk, Johan, Dirk	1abc, 2A, 2B
Woensdag	**Team**	**Trainer(s)**	**Veldnummer**
17.00-17.45	kangoeroes	Jiska, Bente, Ditte	1abc
18.00-18.45	E1, E2, E3	Arjan, Dorien, Zoë, Nikkie,	1abc
18.05-18.50	F1, F2	Susanne, Marike, Indy	2A, 2B
19.00-19.45	D1	Pascal, Jurien	1a
	C1	Levi, Lisa	1bc
19.05-19.50	A1	Henk	2A
	A2	Johan, Zoë	2B
20.00-20.45	Midweek, S3	Peter	1abc
20.05-20.50	Vinkefit	Johan	2A, 2B
21.05-21.50	S1, S2	Johan, Dirk	1abc, 2A, 2B



Aankomst en vertrek

Ouders/verzorgers en andere belangstellenden mogen niet op het sportcomplex komen. Dat geldt niet alleen voor kijken, maar ook voor halen en brengen. Kinderen kunnen afgezet worden bij de ingang van het Vinkenveld. Zij kunnen rustig het sportpark op, als ouder/verzorger kun je in de auto of op de fiets blijven om vervolgens door te rijden. Kinderen worden in kleine groepjes bij de ingang opgewacht.

- Kom voor de veiligheid en de ruimte bij voorkeur lopend of met de fiets.
- **Kom niet eerder dan een paar minuten voor aanvang van de training naar het veld**.
- Kinderen worden voor de ingang van het Vinkenveld afgezet.
- F/E/D jeugd: kinderen worden bij de ingang opgehaald en in kleine groepjes naar het veld begeleid.
- C/A jeugd en senioren lopen direct door naar hun trainingsveld via de looproute die is uitgezet.
- Blijf bij halen en brengen zoveel mogelijk in de auto of op de fiets en buiten het hek.

- Direct na de training wordt de jeugd om de beurt in de kleine groepjes weer begeleid naar de fiets of de parkeerplaats.
- Ouders/verzorgers die met de auto komen blijven zoveel mogelijk in de auto wachten.
- Ouders/verzorgers die lopend of met de fiets komen, wachten op de parkeerplaats. Houdt daar voldoende afstand van elkaar.
- Ouders/verzorgers staan op tijd klaar en ga zo snel mogelijk naar huis, zodat er weer ruimte is voor de volgende groep kinderen die wil trainen.
- **Voor jeugd die op eigen gelegenheid komt en senioren geldt: vertrek na de training zo snel mogelijk naar huis en blijf niet op de parkeerplaats.**

Rijroute op de parkeerplaats

Er is een vaste rijroute ingesteld op de parkeerplaats van het sportcomplex. Zie de blauwe pijlen op de onderstaande afbeelding. Voor de Vinken geldt dat we vanaf onze ingang direct na de papiercontainer linksaf slaan langs de tennisvelden. De gemeente gaat nog zorgdragen voor bewijzering.



Accommodatie

- De kantine en de kleedkamers blijven gesloten, voor noodgevallen is wel een toilet en handenwasgelegenheid beschikbaar.
- Voordat je naar trainen komt ga je thuis naar het toilet.
- Voordat je naar trainen komt was je thuis je handen volgens de RIVM richtlijnen.
- Omkleden voor de trainingen doe je thuis.
- Douchen en omkleden na de training doe je ook thuis.

Omgang en hygiëne

- Je traint met je eigen team op een eigen veld.
- Trainers houden 1,5 meter afstand van elkaar en van de kinderen.
- De C- en A-jeugd houdt tijdens trainen ook 1,5 meter afstand van elkaar.
- We geven elkaar geen hand en zitten niet aan elkaar.
- Na de training ga je direct naar huis.

- *De maatregel voor de 12+ leeftijden om zoveel mogelijk met vaste tweetalen en vaste materialen te werken is door het KNKV geschrapt.*

Voor persoonlijke hygiëne hanteren we onderstaande regels:

- Blijf thuis bij: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en verhoging vanaf 38°C.
- Blijf thuis als iemand bij jou thuis verhoging vanaf 38°C of last heeft van benauwdheid.
- Voordat je naar trainen komt ga je thuis naar het toilet en was je thuis je handen.
- Je neemt je eigen gevulde bidon mee naar de training.
- Hoesten en niezen die in je ellenbogen.
- Er is een handenwasgelegenheid open met handzeep.

Hygiëne van materialen:

- Materialen als ballen en palen worden na de training schoongemaakt.